



はじめに～イヌと人間は違う世界に生きている…… 1

## 第1章 イヌの「定説」を徹底検証

### 定説① 「オオカミが飼いならされてイヌになった」を検証

- そもそもオオカミはイヌの祖先ではなかった？ …… 14
- イヌ社会は、本当に階級社会なのか？ …… 16
- 寝転がって仰向けは「服従」ではない？ …… 18
- 「マウンティング＝支配」は大間違い？ …… 20
- イヌは怖いから笑う？ …… 22
- イヌ社会にもイジメはあるの？ …… 24
- イヌ社会の性的格差とは？ …… 26
- イヌはどのようにプロポーズするの？ …… 28
- イヌはなぜ、後ろ向きに“合体”するの？ …… 30
- 「犬種によって性質や行動はまったく違う」は本当？ …… 32





**定説② 「イヌに反抗されるのは飼い主の“しつけ”が悪いから」を検証**

- イヌの問題行動とは何か？ …… 34
- イヌの問題行動は、飼い主のせい？ …… 36
- 問題行動に遺伝はどう関係している？ …… 38
- イヌはなぜ、むだ吠えをするのか？ …… 40
- 子イヌはどのように成長するのか？ …… 42
- イヌがイヌをしつける？ …… 44
- イヌを社会化させるとはどういうことか？ …… 46
- イヌなのに、なぜイヌを怖がるの？ …… 48
- 〈犬×犬〉は、飼い主のライフスタイルの問題？ …… 50
- 日本型流通システムそのものがイヌを壊す？ …… 52

**定説③ 「イヌが攻撃的になるのは、人より上だと思っているから」を検証**

- イヌはなぜ、飼い主に飛びつくのか？ …… 54
- イヌがリードを引っばるのは、威張っている証拠？ …… 56
- どうすれば引っばり癖を予防できるの？ …… 58
- 人を咬むのは、自分がボスだと思っているから？ …… 60
- すべてのイヌが咬みつく危険性を持っている？ …… 62
- 人を攻撃する前にはサインが出ている？ …… 64
- 「オスワリ」「マテ」より大切なことは？ …… 66
- 去勢・避妊手術をすれば、イヌの攻撃性は弱まるの？ …… 68

- イヌは飼い主を変ったイヌだと思っている？ …… 70
- 飼い主の気持ちがイヌに伝染する？ …… 72

**定説④ 「留守中に家の中を荒らすのは“分離不安”を検証**

- かわいがりすぎるとイヌは分離不安になる？ …… 74
- 家を荒らすのは、イヌの正常な行動？ …… 76
- 「出かける前に話しかけるとイタズラする」は本当か？ …… 78
- どうすれば留守番上手のイヌになるの？ …… 80
- イヌは絶対、反省しない？ …… 82
- イヌは自己中心的な生き物？ …… 84
- 「抱っこもおんぶもダメ」は正しいか？ …… 86
- イヌはなぜ、人の声を理解するのか？ …… 88
- イヌはなぜ、食べ物を守ろうとするのか？ …… 90
- 食事中に威嚇するイヌには、どう対処したらいいの？ …… 92

**定説⑤ 「引っぱりっこ」はイヌの攻撃本能をよみがえらせ危険」を検証**

- “引っぱりっこ”は危険な遊びか？ …… 94
- 子イヌはどうして何でもかじるの？ …… 96
- イヌはなぜ、地面を引っかくの？ …… 98
- イヌには音楽の才能があるのか？ …… 100
- イヌは変装が大好き？ …… 102
- イヌはなぜ、自分の糞を食べてしまうのか？ …… 104





- イヌはネコのサインを誤解する？ ……106
- イヌはなぜ、間に割って入るのか？ ……108
- イヌは他人の考えを推し量れない？ ……110
- イヌはまねをして学ぶ？ ……112

**特別レポート①**

失敗しない子イヌの入手法 ……114

**コラム** かんたん「おやつ」レシピ ……116



**第2章 イヌのしくみ**

**イヌのおしっこは携帯電話？ [嗅覚]**

- イヌの鼻の能力は人間の100万倍？ ……118
- イヌはなぜ、見えない相手を追跡できるのか？ ……120
- イヌは息を止めても、においを嗅げる？ ……122
- イヌはなぜ、お尻のにおいを嗅ぎ合うの？ ……124
- 雄イヌはなぜ、片足を上げておしっこするの？ ……126
- イヌは2つの鼻を持っている？ ……128
- がんを探知するイヌがいるって本当なの？ ……130

**イヌは何色のおもちゃが好き？  
[視覚・聴覚・味覚・触覚]**

- イヌは近眼？ それとも遠視？ ……132
- なぜ、赤いボールを見失うのか？ ……134
- イヌの眼はなぜ、夜にぶきみに光るの？ ……136
- イヌの聴力は人間の何倍なのか？ ……138
- イヌはなぜ、掃除機を怖がるの？ ……140
- イヌはなぜ、飼い主の車のエンジン音がわかるのか？ ……142
- イヌは味覚オンチなのか？ ……144
- イヌの本当の好物とは？ ……146
- イヌはスキンシップが好きか？ ……148

**特別レポート②**

家庭でできる子イヌの社会化レッスン ……150

**コラム** 知らないと命に関わる飼い主の義務と心得 ……152

**第3章 イヌのことばを聞く**

**人とイヌのきずな**

- イヌと話せれば、誰とでも話せる？ ……154



イヌを厳しく罰するとどうなるか？ ……156

イヌは人の考えを見抜く？ ……158

### 目の表情を読む

イヌは目で何を話すのか？ ……160

イヌを見つめるのは危険か？ ……162

目をそらすときのイヌの本音とは？ ……164

### イヌのボディランゲージ

イヌ語の基本形とは？①耳の表情 ……166

イヌ語の基本形とは？②口の表情 ……168

イヌ語の基本形とは？③尻尾の言葉〈1〉 ……170

イヌ語の基本形とは？④尻尾の言葉〈2〉 ……172

イヌ語の基本形とは？⑤ボディランゲージ〈1〉 ……174

イヌ語の基本形とは？⑥ボディランゲージ〈2〉 ……176

イヌ語の基本形とは？⑦ボディランゲージ〈3〉 ……178

### 特別レポート③

イヌがよるこぶマッサージ ……180

コラム “イヌになった自分”を想像する ……182



## 第4章

# イヌとの生活

### 遊びと運動

1日どのくらい走らせればいいの？ ……184

イヌを走らせられないときはどうするの？ ……186

イヌを夢中にさせる知育玩具 ……188

イヌの頭を良くする創意的ゲーム ……190

### 健康チェック

どのようにイヌとスキンシップをとるの？ ……192

健康チェックのハンドリング①爪と被毛 ……194

健康チェックのハンドリング②耳と歯 ……196

小型犬は歯の病気になりやすい？ ……198

### 食事と栄養

ドッグフードのどこが安心できないのか？ ……200

イヌにとって最もふさわしい食事とは？ ……202

知っておきたいイヌの食餌の栄養素 ……204

### 老化への備え

イヌの老化は何歳から始まるか？ ……206



イヌの老化のサインを読みとるには① …… 208

イヌの老化のサインを読みとるには② …… 210

老犬がよるこぶ散歩術 …… 212

イヌは「痴呆」になりやすい? …… 214

老犬が迷惑する間違っただ食品知識 …… 216

#### 特別レポート④

引っぱり癖を完全予防!

ゲーム感覚で手軽にできる「ツケ」の実践トレーニング …… 218

イヌたちへ …… 222

主要参考文献一覧 …… 223



写真(カバー・巻頭・本文) 堀 明  
本文デザイン 小林幸恵(エルグ)  
イラスト 秋田綾子  
編集協力 大西智美